



L'Atelier du Geste Juste Tel : 09 88 99 01 09
patricia@latelierdugestejuste.com

Inscription au cycle de formation **Yoga Thérapeutique des hormones pour la Femme**

Lieu : L'Atelier du Geste Juste – 10 Rue de Chabannes – 83000 Toulon

Dates :

- samedi 25 septembre 2021 9h30-13h
- dimanche 26 septembre 2021 9h30-13h
- samedi 2 octobre 2021 9h30-12h30

Ces horaires pourront être ajustés afin de satisfaire au mieux les contraintes des participantes.

Tarifs (incluant support de cours): 150 € (135 € pour les élèves abonnées)

Contre-indications

Le yoga thérapeutique des hormones ayant des effets puissants sur le taux hormonal, il présente des contre-indications formelles:

- Grossesse
- Cancer du sein hormono-dépendant (Après une chirurgie liée à un cancer du sein non hormono-dépendant, il est exigé un certificat médical confirmant la non hormono-dépendance)
- Endométriose
- Après une chirurgie esthétique du sein (sauf accord écrit du médecin)
- Après une hystérectomie et après toute chirurgie, (sauf accord écrit du médecin)
- Petit fibrome : la pratique est permise (dans certains cas, elle favorisera la disparition du fibrome)
- Gros fibrome (déconseillé sauf accord écrit du médecin)
- Après une chirurgie cardiaque ou des problèmes cardiovasculaires (sauf accord écrit du médecin, en adoptant une pratique graduelle et modérée)
- Ostéoporose grave (risque de fractures)
- Douleurs abdominales non diagnostiquées : nécessité de consulter le médecin pour déterminer la cause.

Coupon à joindre au chèque de réservation

A envoyer à : Patricia Bousquet - l'Atelier du Geste Juste – 8 bis rue des Jonquilles – 83400 Hyères



Prénom

Nom :

Gsm :

Adresse mail :

Je certifie avoir pris connaissance des contre-indications relatives à la pratique du yoga thérapeutique des hormones. J'assure que je ne présente aucune des contre-indications présentées ci-dessus et confirme mon inscription à la session de formation de septembre-octobre 2021

Signature

Je joins un chèque de réservation (*) de 50 €

Je paierai le solde au plus tard le 25 septembre (1^{er} jour de formation)
(possibilité de payer le solde en 2 chèques)

(*) Chèque libellé à l'ordre de L'Atelier du Geste Juste

Le chèque de réservation n'est pas remboursable sauf en cas de maladie (attestée par certificat médical) ou en cas d'annulation de la session de formation.