



# Journée Porte Ouverte à L'Atelier du Geste Juste 10 Rue de Chabannes à Toulon

(entre la gare routière et la place de la Liberté)

**Hatha Yoga – Méditation - Sophrologue**

**Samedi 12 septembre**

Cours gratuits sur inscription

Profitez-en pour découvrir les pratiques !

10h30 - 11h30 :	Yoga	(Patricia)
11h45 -12h15 :	Méditation	(Patricia)
14h45 -15h45 :	Yoga	(Alain)
16h -16h30 :	Massage thaï	(Alain)
16h45 -17h15 :	Sophrologie	(Véronique)
17h30 - 18h30 :	Yoga	(Patricia)

**Pensez à réserver !** (nombre de places limitées)

Informations & inscriptions :

Patricia      patricia@latelierdugestejuste.com – 07 82 70 95 17

Alain          alain@traditionmassage.com –      06 30 84 89 77

Véronique    veronique.barreault@gmail.com – 06 16 99 67 88

**[www.latelierdugestejuste.com](http://www.latelierdugestejuste.com)**