



Planning Yoga Patricia Bousquet

(pas de cours pendant les vacances scolaires - sauf mentions contraires)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi/dimanche
		10h30 - 11h45 TOULON	11h15 - 12h30 HYERES - GIENS		Ateliers thématiques (selon programme)
	12h15 - 13h10 Yoga 55' TOULON				
	17h-18h15 TOULON	17h30 - 19h45 HYERES - GIENS			
	18h45 - 20h TOULON				

Recommandations utiles:

Eviter de manger avant la séance!

Venir avec une tenue confortable et une serviette pour couvrir le tapis. (Le yoga a lieu pieds nus, éventuellement en chaussettes.)

Infos et Inscriptions

patricia@latelierdugestejuste.com

09 88 99 01 09 / 07 827 09 517

YOGA Toulon:

10 Rue de Chabannes 83000 Toulon (Proche gare et Place Liberté)

YOGA Hyères-Giens:

Dojo de l'Hôpital Renée Sabran - bd Edouard Herriot - 83400 Giens